



Understanding Dyslexia

NISD PARENT SUPPORT

febrero 2022



¿Qué es la mentalidad de crecimiento?

La mentalidad de crecimiento es la creencia de que nuestras habilidades pueden mejorar a través del trabajo duro. Es una forma de pensar en positivo.

Hay dos tipos de pensamiento asociados con este principio; una mentalidad de crecimiento y una mentalidad fija. Piensa en una entalidad fija como fijada en un lugar. Las personas con una mentalidad fija creen que sus habilidades y fallas actuales son tal como son. No están motivados para resolver un problema y, a menudo, evitan las actividades desafiantes. "No puedo hacerlo", "Esto es demasiado difícil", "Simplemente no soy inteligente", son cosas que suelen decir los estudiantes con una mentalidad fija, pero no es su culpa. Simplemente no se les ha enseñado el poder del "todavía".

Reformular nuestros pensamientos es la forma de cambiar de una mentalidad fija a una mentalidad de crecimiento. En lugar de decir "No puedo hacer esto", enseñamos a los estudiantes a decir "AÚN no puedo hacer esto". Ese simple cambio hace que las cosas pasen de sentirse desesperanzado a darse cuenta de que es posible que no pueda hacer algo ahora, pero que en algún momento podrá hacerlo.

La mentalidad de crecimiento puede ayudar a nuestros estudiantes a desarrollar una imagen positiva de sí mismos y creer en sí mismos y en sus habilidades.

Nuevo podcast

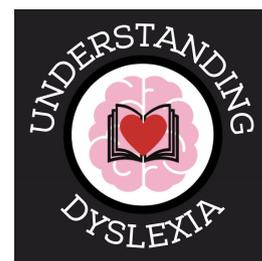
¡Episodio!

Revisar la episodio más nuevo de **Comprensión Dislexia** donde discutire el crecimiento Mentalidad.

[Spotify](#)

[Apple](#)

[Google](#)



Foco en

Carol Dweck y la mentalidad de crecimiento

<https://youtu.be/hiiEeMN7vbQ>



¿Preguntas?

Si tiene alguna pregunta sobre la dislexia o problemas relacionados, envíeme un correo electrónico a la dirección que figura a continuación. Estaré encantado de responder a sus preguntas o orientarlo en la dirección correcta. ¡Me encantaría hacer algunas preguntas y respuestas para todos ustedes! Entonces, ¡envíe esas preguntas!

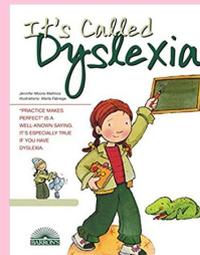


klsmith@nederlandisd.org



220 N 17th Street
Holanda, TX 77627

Libros notables



"Se llama dislexia" se trata de una niña que comienza amando la escuela para odiarla cuando la lectura se vuelve difícil para ella. Afortunadamente, una maestra explica que tiene dislexia y la ayuda a aprender a leer.

"Mi nombre es Cerebro, Brian" de Jeanne Bettencourt trata sobre un niño de sexto grado que tiene dificultades para leer y escribir. Sus compañeros se burlan de él y parece que nadie lo entiende, hasta que su maestro reconoce que tiene dislexia e interviene para ayudarlo.

